

# Verein Circus Arcus



## Schutzmassnahmen für die Trainingsaktivitäten auf Grund der Covid-19-Pandemie Stand 03.11.2020

- ◆ Wir bitten alle pünktlich (nicht zu früh) zum Training zu erscheinen. Die Lektionen werden ebenfalls pünktlich beendet und es sind alle gebeten, das Gebäude direkt nach dem Training möglichst rasch wieder zu verlassen.
- ◆ Es darf ausschliesslich der Eingang links benützt werden. Der Haupteingang ist für Externe gesperrt.
- ◆ Für KursteilnehmerInnen ab 12 Jahren gilt in allen Bereichen der Sporthalle (Eingangsbereich, Garderobe, WC Anlagen) Maskenpflicht. Während des Trainings selber ist das Tragen einer Schutzmaske für die KursteilnehmerInnen (unter 16 Jahren) freiwillig. TrainerInnen tragen verpflichtend eine Maske in allen Bereichen der Sporthalle, auch während des Trainings.
- ◆ Begleitpersonen warten draussen und dürfen das Gebäude nicht betreten.
- ◆ Die Einhaltung der Hygieneregeln des BAG werden vorausgesetzt:
  - nur symptomfrei zum Training erscheinen. Bitte meldet euch ab, wenn ihr euch nicht wohl fühlt, insbesondere bei Symptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Halsschmerzen, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn. Auch die Trainer werden dies tun und allenfalls mal ein Training absagen.
  - in die Armbeuge husten oder niesen, auf den traditionellen Handschlag wird verzichtet
  - Hände waschen vor und nach dem Training
  - bei der An-/Abreise vor und nach dem Training, im Gang oder vor dem Gebäude muss nach wie vor der Mindestabstand von 1.5 m eingehalten werden
  - es wird eine Präsenzliste aller Anwesenden geführt
- ◆ Alle KursteilnehmerInnen sollen nach Möglichkeit bereits umgezogen erscheinen.
- ◆ Essen und Z'Trinke dürfen nicht geteilt werden. Trinkflaschen sind bei Bedarf mit dem Namen zu versehen.
- ◆ Die Trainingszeiten sind so gestaltet, dass sich die unterschiedlichen Trainingsgruppen zwischen den Kursen nicht kreuzen. Es ist genügend Zeit für den Wechsel eingeplant.
- ◆ Eine Haftung bei einer allfälligen Ansteckung wird nicht übernommen.

**Vielen Dank für eure Mithilfe!**

für den Verein Circus Arcus, Blanca Böll